



CAHIER DES CHARGES NETTOYAGE DE LA SALLE DE SPORT 2023 / 2024

LES ESPACES



ESPACE VESTIAIRE

- *Nettoyage des cabines, sol, vasques...1 passage le matin avant ouverture de la salle de sport + 1 passage d'appoint entre 14h30 et 17h00*
- *Nettoyage de la miroiterie : selon besoin*
- *Nettoyage des siphons de douches 1 fois par semaine*
- *Prévoir 2 nettoyages en profondeur 1 fin décembre et un durant le mois d'Août (décapage des sols, carrelage mural...)*



ESPACE APPAREILS

- *Nettoyage quotidien des appareils selon recommandation (voir pages suivantes),*
- *Nettoyage à l'eau du sol : 1 fois par jour*
- *Nettoyage de la miroiterie/cloison vitrée : selon besoin*
- *Prévoir 2 nettoyages en profondeur 1 fin décembre et un durant le mois d'Août*



ESPACE COURS

- *Nettoyage à l'eau du sol et mobilier 1 fois par jour*
- *Prévoir 2 nettoyages en profondeur 1 fin décembre et un durant le mois d'Août*
- *Nettoyage de la miroiterie/cloison vitrée : selon besoin*

UNE IMPLICATION DE TOUS LES ACTEURS DE LA SALLE DE SPORT



- 1. Le nettoyage au quotidien par le prestataire ménage***
- 2. La désinfection après chaque utilisation par les adhérents***
- 3. La vérification et maintenance par MMSPORT***

UN PROTOCOLE SPECIFIQUE POUR LES APPAREILS

CARDIO ET LES APPAREILS MUSCULATION

LES APPAREILS CARDIO

La transpiration et la poussière sont la cause de 90% des pannes sur les appareils cardio. Le seul moyen d'éviter l'effet corrosif sur les appareils est de réaliser un protocole de nettoyage journalier, hebdomadaire et mensuel.



LES APPAREILS DE MUSCULATION

L'entretien des appareils de musculation se fera essentiellement sur la sellerie et le partie métallique et PVC.

LES APPAREILS CARDIO (1/5)

***Dans la catégorie des appareils cardio, on peut distinguer 4 sous catégories d'appareils :
les Tapis de course, les Elliptiques, les Vélos, les Rameurs.***



Vélos



Rameurs



Elliptique



Tapis de course

Pour chaque sous catégorie, un protocole de nettoyage spécifique doit être effectué.

LES APPAREILS CARDIO (2/5)

TAPIS DE COURSE

NETTOYAGE QUOTIDIEN



- Nettoyer avec un chiffon humide l'ensemble de l'appareil (partie alu, plastiques..)
- Pour l'écran passer un chiffon humide (éviter de pulvériser le produit nettoyant directement l'écran)

 **1' par appareil**

NETTOYAGE HEBDOMADAIRE



- En plus du protocole de nettoyage quotidien, passer un chiffon humide derrière le rouleau en bas et entre la plateforme et la bande du tapis

 **1'30 par appareil**



NETTOYAGE HEBDOMADAIRE

- Nettoyage sous les tapis avec un balai à gaz (en passant par l'arrière du tapis pas besoin de soulever le tapis)

 **30" par appareil**

CROSS TRAINER STEPPER



NETTOYAGE QUOTIDIEN

- Nettoyage avec un chiffon humide l'ensemble de l'appareil (partie alu, plastiques..)
- Pour l'écran passer un chiffon humide (éviter de pulvériser le produit nettoyant directement l'écran)



1' par appareil



NETTOYAGE HEBDOMADAIRE

- En plus du protocole de nettoyage quotidien essayer de passer un chiffon humide sur les parties difficiles d'accès sans bouger l'appareil



1'30 par appareil

LES APPAREILS CARDIO (4/5)

VÉLO

NETTOYAGE QUOTIDIEN



- Nettoyage avec un chiffon humide l'ensemble de l'appareil (partie alu, plastiques..)
- Pour l'écran passer un chiffon humide (éviter de pulvériser le produit nettoyant directement sur l'écran)

NETTOYAGE HEBDOMADAIRE



- En plus du protocole de nettoyage quotidien, 1 fois par semaine essayer de nettoyer les accès difficiles d'accès sans bouger l'appareil.



1' par appareil

LES APPAREILS CARDIO (5/5)

RAMEUR

NETTOYAGE QUOTIDIEN



30' par appareil

- Nettoyage avec un chiffon humide l'ensemble de l'appareil (partie alu, plastique..)
- Pour l'écran passer un chiffon humide (éviter de pulvériser le produit nettoyant directement l'écran).
- Eviter de nettoyer la chaîne

LES APPAREILS MUSCULATION (1/2)

Dans la catégorie des appareils musculation, le protocole de nettoyage est le même pour l'ensemble des appareils.



- Nettoyer l'ensemble des parties sellerie, partie métallique, partie PVC.
- Eviter de toucher la partie câble et roulements qui doivent toujours restées lubrifiées.
- Il ne faut pas bouger les appareils et pièces mobiles.

LES APPAREILS MUSCULATION (2/2)

NETTOYAGE QUOTIDIEN

*Nettoyage avec un chiffon humide
l'ensemble de l'appareil
(partie métallique,
plastiques, selleries..)*

*Eviter de nettoyer la partie
câbles, sangles et
roulements*



1' par appareil

LES ACCESSOIRES



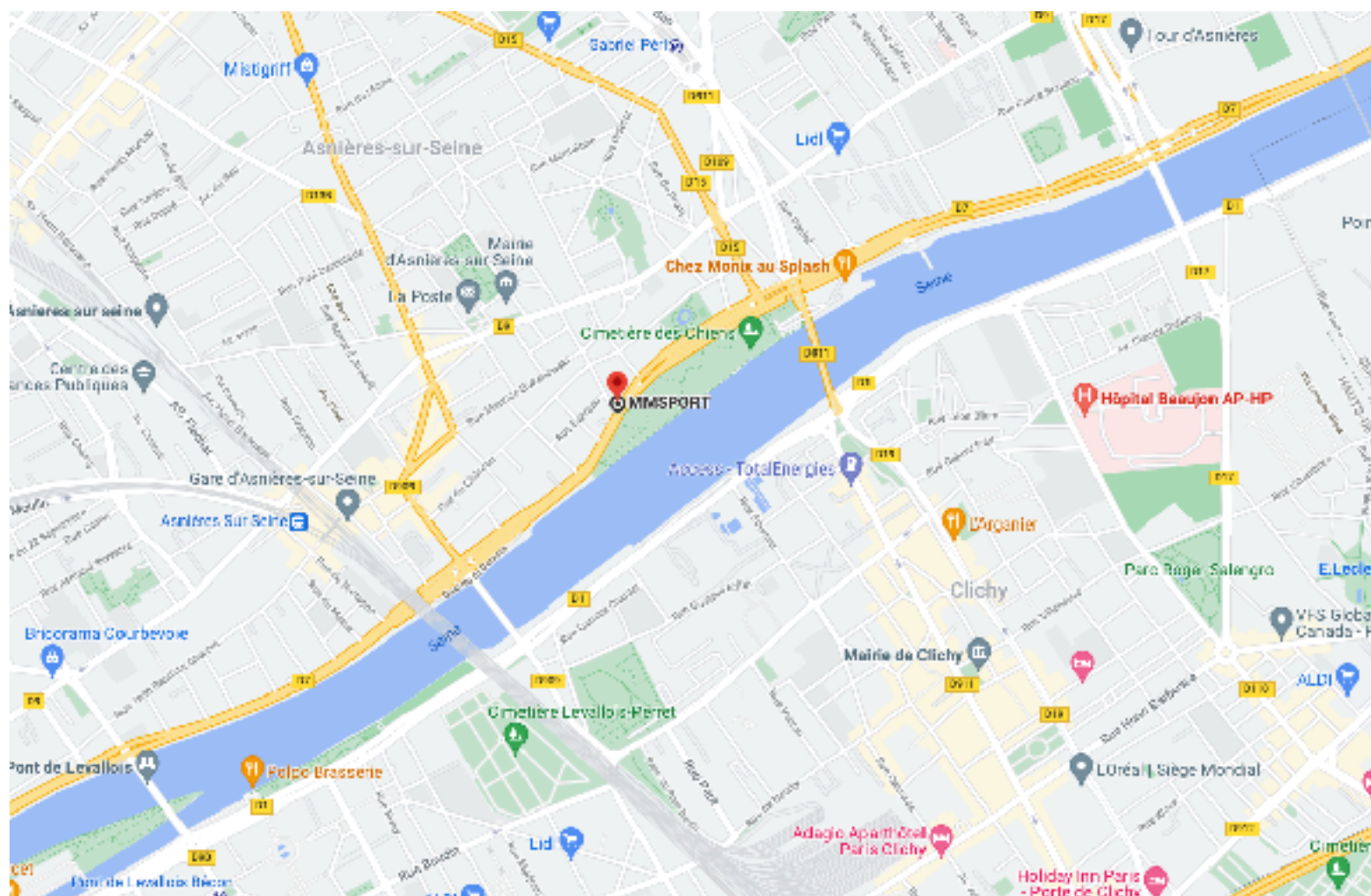
Nettoyage avec un chiffon humide une fois par semaine

LES CASIERS

Nettoyage avec un chiffon humide une fois par semaine



MMSPORT
94 BOULEVARD VOLTAIRE
92600 ASNIERES-SUR-SEINE
WWW.MMSPORT.FR



MMSPORT
INFO@MMSPORT.FR